



ONTWIKKELTRAJECTEN
MÉT DOORBRAAKKRISICO

DE WERKENDE KRACHT

VIND BEZIELING EN BETEKENIS

Wil je nieuwe motivatie krijgen voor je werk? Twijfel je of je in deze baan tot bloei kunt komen? Zoek je naar meer zin en rust in je werkende leven? Door het programma de Werkende Kracht kun je zowel meer bezieling als ontspanning in je werk ervaren.

Je leert in het programma te werken vanuit vier – innerlijke - bronnen van motivatie: aandacht en rust, vakmanschap, veerkracht en eigenaarschap. Door deze bronnen van motivatie aan te spreken, koers je steviger op je eigen kompas. Je bent minder afhankelijk van externe motivatoren als waardering of succes. Je ervaart meer bezieling en plezier in je werk.

VOOR WIE?

De Werkende Kracht is geschikt voor ervaren professionals, ondernemers en leidinggevendenden die willen leren om hun werk op een nieuwe manier te doen. Misschien kost je baan je nu simpelweg te veel. Ben je de oorspronkelijke bevoegenheid voor je vak kwijtgeraakt. Of wil je eens op een rijtje zetten wat er voor jou belangrijk is in de volgende fase van je loopbaan.

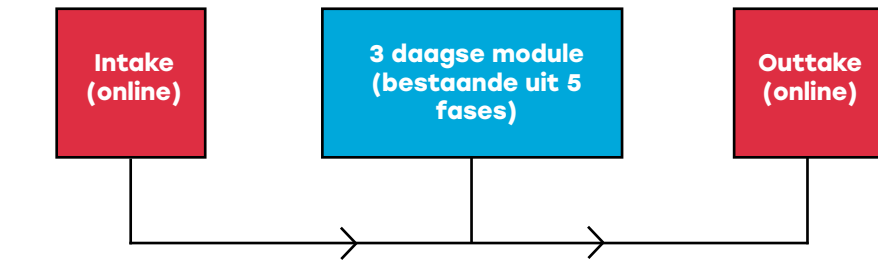
€ Vanaf €2.450

Vught

3 aaneengesloten dagen

OPZET VAN DE WERKENDE KRACHT

De kern van de Werkende Kracht wordt gevormd door een aaneengesloten, driedaags programma op een prachtige locatie in Vught. Voorafgaand aan dit programma heb je een intake met de trainer en een paar weken na het programma een outtake d.m.v. een verdiepend coachgesprek.



HET PROGRAMMA

Intake:

Het programma begint met een intake. Tijdens deze kennismaking verkennen en verdiepen we je leervraag en het gewenste resultaat. We bespreken de werkwijze zodat je optimaal profijt hebt van dit traject.

Drie daagse module:

Kort na de intake starten we met het driedaags programma. Deze drie dagen zijn aaneengesloten, op een prachtige locatie inclusief overnachting. Het programma is opgebouwd in vijf fases.

Fase I –De kracht van aandacht en rust:

Om ruimte te maken voor iets nieuws, is er eerst tijd en rust nodig. En als de tijd gevonden is, leer je opnieuw je aandacht te richten. Je gaat van kwantiteit naar kwaliteit en diepgang in je (werkende) leven.



Fase II –Jouw werkverhaal:

We kijken naar wat je hebt geleerd tijdens eerdere werkervaringen. Naar wat je meekreeg vanuit huis. Naar de voorbeeldverhalen in onze cultuur. Grote kans dat die dingen samen jouw beeld van werk bepalen. We checken of dat beeld je helpt in de huidige fase van je loopbaan. Of wil je het bijstellen?

Fase III –En wat als het niet lukt(e)?

Het is niet de vraag of je teleurgesteld raakt tijdens werk. Eerder wanneer. Een belangrijk project loopt vast. Je ontmoet de verkeerde leidinggevende. De droombaan loopt uit op een nachtmerrie. Hoe blijf je veerkrachtig en verwerk je op een constructieve manier wat er niet goed.

Fase IV –Van functieprofiel naar vakmanschap:

Vakmanschap is een krachtige bron om je werk op lange termijn vol motivatie te doen. Wat is de essentie van je werk? Waaraan wil je dienstbaar zijn? Sla het pad in van meesterschap en ontspannen leren.

Fase V –Leer zwemmen tussen de haaien:

Je kunt prachtige ideeën hebben voor je werk. Maar de systeemwereld van je omgeving trekt en zuigt gemakkelijk alle zuurstof uit je idealen. Hoe zorg je voor professionele ruimte en eigenaarschap om je werk vol bezieling en aandacht te blijven doen?

Outtake:

Tot slot ronden we het programma af met een outtake. Hier leg je op een creatieve manier het resultaat van dit traject vast. We bespreken welke goede gewoontes en hulpbronnen je in gaat zetten om je ontwikkeling voort te zetten.

ONZE WERKWIJZE

VAN ZENSCHOOL TOT KEYNOTE: DIT KUN JE VERWACHTEN

Aandacht verzekerd tijdens de Werkende Kracht want onze stijl is nogal divers. Wees niet verrast door een afwisselende mix van stilte-oefeningen uit de zenschool, hapklare slides met inzichten, levensechte faal- en succesverhalen, concrete tiplijstjes voor thuis, inspiratie uit eeuwenoude kloostertradities, mini-bootcamp om eerste stappen te zetten, vlotte groepsinteractie, scherpe feedback, lichaamsgerichte oefeningen om te ervaren en een bruikbaar format voor een actieplan. Kortom: volop variatie en voor ieder wat wils.



IETS VOOR JOU?

Deze training is voor projectleiders, professionals en leidinggevenden die:

- Je bent een professional of leidinggevende met meer dan tien jaar werkervaring.
- Je hebt een HBO/WO werk- en denkniveau.
- Je wilt met meer bezieling en ontspanning leren werken.
- Je bent bereid je open te stellen voor persoonlijke ontwikkeling.
- Je bent bereid om naar jezelf te kijken.



NOG VRAGEN?

Heb je een vraag over de training of wil je graag overleggen met een van de trainers? Neem dan contact op met Marscha Beckers of Janny Beers. Zij kunnen je meer informatie geven en plannen indien gewenst een vrijblijvend online adviesgesprek voor je in. Mail ons via info@ludenstraining.nl of bel direct naar 0294-745329.

DATA

Wij verzorgen een voorjaars- en najaarprogramma, klik op de link voor onze actuele data.

 [ACTUELE DATA](#)

PRIJSINDICATIE

Trainingsprijs €2.450,- inclusief individueel startgesprek met de trainer, coachgesprek en certificaat, [Exclusief BTW en accommodatiekosten à € 545.](#)

SCHRIJF JE IN!

Wil jij aan de slag? Laat je gegevens achter, dan nemen wij zo snel mogelijk contact met je op om je inschrijving te voltooien.

 [DIRECT ONLINE INSCHRIJVEN](#)



DIT IS LUDENS

Ludens is afgeleid van het Latijnse 'Homo Ludens', wat letterlijk vertaald 'Spelende mens' betekent.

De naam Ludens hebben we niet voor niets gekozen. Onze ontwikkeltrajecten zijn dynamisch, uitdagend en creatief. Onze manier van werken is altijd een combinatie van actie, plezier en reflectie. Daarbij is het onderzoeken en doorbreken van belemmerende gedragpatronen het fundament onder ons werk. Omdat we geloven dat je daar gelukkiger van wordt, en je omgeving ook. En omdat het je helpt om met lef prachtige resultaten neer te zetten en soms tegen de stroom in, werkelijk het verschil te maken.

En daarbij kijken we veel vooruit en soms achteruit. Weten waar je vandaan komt helpt je om te groeien. Want net als een boom ontwikkelt een mens zich met voor- en tegenspoed en bouwen we door middel van onze ervaringen onze jaarringen op. En stevige groei vraagt een stevige basis.

Contact

Landgoed Groot Kantwijk
Bergseweg 28b
3633 AK Vreeland
info@ludenstraining.nl
0294-745329



 **Ludens** ONTWIKKELTRAJECTEN
MÉT DOORBRAAKRISICO

VOLG JOUW EIGEN KOERS

WWW.LUDENSTRAINING.NL



ONTWIKKELTRAJECTEN
MÉT DOORBRAAKKRISICO

Contact

Landgoed Groot Kantwijk

Bergseweg 28b

3633 AK Vreeland

info@ludenstraining.nl

0294-745329

